

Protéjase

Pruebas de laboratorio

- Antes de comenzar con la PrEP, deberá hacerse análisis de VIH, ETS, función renal y Hepatitis B y C.
- Durante la PrEP, también deberá realizarse análisis de VIH, ETS y función renal cada 3 meses.

Dejar de recibir la PrEP

- Si desea dejar de recibir la PrEP, deberá conversar con un profesional de la salud para utilizar otro sistema de prevención del VIH. Si ha vivido alguna situación de exposición al VIH mientras no recibía la PrEP, deberá comunicarse con su médico dentro de las 72 horas para una profilaxis posterior a la exposición (PEP).



THE DOCK

Powered by Desert AIDS Project

Get PrEP at The DOCK

The DOCK ofrece consultas gratis sobre PEP y PrEP en las instalaciones de DAP, con un asesor médico de PrEP.

Llame para programar una consulta
(760) 992-0492

www.desertaidproject.org/sexual-health

PrEP

Profilaxis Pre-Exposición



THE DOCK
Powered by Desert AIDS Project

1695 N. Sunrise Way (at Vista Chino)
Palm Springs, California 92262
(760) 992-0492

*Ingresa por la rampa del muelle de carga en
el lado sur del Desert AIDS Project*

**Una pastilla al día
puede prevenir el VIH**



La PrEP es segura y puede reducir el riesgo de contraer VIH en más de un 99%



Para tener protección, es necesario haber recibido la PrEP durante una semana para el sexo anal y durante tres semanas para el sexo vaginal



Tomar una píldora una vez por día. Es esencial seguir una rutina.



Hágase análisis de VIH y ETS cada 3 meses



Comuníquese a su médico clínico si piensa dejar de recibir (o retomar) la PrEP

Tomar la píldora

La PrEP (profilaxis pre-exposición) es más efectiva cuando se toma diariamente. Puede recibir la PrEP aunque consuma alcohol o utilice drogas recreativas.

Establecer una rutina

- Trate de tomar la píldora todos los días a la misma hora.
- La PrEP puede tomarse sola o junto con alimentos y también junto a otros medicamentos.
- Si no va a regresar temprano a su casa, recuerde llevar la píldora consigo.
- Establezca recordatorios en el calendario o por mensajes de texto. Para establecer recordatorios privados, consulte en: www.oregonreminders.org

¿Olvidó de tomar una dosis?

Cuando note que se ha olvidado de tomar una dosis, mire el reloj. Si han pasado menos de 12 horas del horario habitual, puede tomar su Truvada en ese momento. Si pasaron más de 12 horas, no tome esa dosis y continúe al día siguiente en el horario habitual. Nunca tome 2 dosis juntas para recuperar una dosis olvidada.

Posibles efectos colaterales

- Algunas personas experimentan gases, náuseas o dolores de cabeza. Estos síntomas generalmente desaparecen en pocas semanas.
- La PrEP puede causar pequeños cambios en la función renal y la densidad mineral ósea, pero una vez que deja de recibir la PrEP, todo vuelve a la normalidad.

Su prescripción

Reposición de la prescripción

- Si tiene una prescripción escrita, deberá presentarla en la farmacia para obtener la medicación.
- Las prescripciones no siempre se actualizan automáticamente. Contacte a su farmacia cuando le queden 5 píldoras para evitar quedarse sin el medicamento.
- Si la farmacia lo permite, establezca reposiciones de manera automática.
- Antes de viajar, comuníquese con su profesional médico o farmacéutico para informarles que va a necesitar una reposición adicional si se está quedando sin píldoras.

Asesoramiento médico sobre la PrEP en The DOCK

- Si tiene algún problema para recibir la PrEP, un asesor médico de PrEP le brindará ayuda. El asesor médico de PrEP podrá brindarle ayuda con asesoramiento financiero, la búsqueda de un médico o el contacto con su farmacia. El asesor médico de PrEP siempre estará disponible para responder a sus preguntas o inquietudes sobre la PrEP.
- Para recibir asistencia, contacte a un asesor médico de PrEP al (760) 323 - 1999.

