

HIV PREVENTION

Resource Guide



Whatever the result, DAP has you covered

Getting tested regularly if you are at risk gives you peace of mind. If you ever get a result you were not anticipating, DAP can get you into care right away so you can worry less and focus on thriving more.

For more information
on HIV and how you can protect yourself from HIV, visit the resources below:

www.desertaidsproject.org/hiv-sti-care

www.aids.nlm.nih.gov/topic/2150/hiv-navigation-resources

www.aids.nlm.nih.gov/topic/2153/prep-navigation-resources



How Can You Get HIV?

HIV is found in bodily fluids such as semen (cum), pre-seminal fluid (pre-cum), vaginal and rectal fluids, blood and breast milk.

Transmission can occur when any of these fluids from an infected person enters the body of another person.

This can happen through anal, oral and vaginal sex, IV drug use (sharing needles), childbirth and breastfeeding.

You can lower your risk for HIV several ways. Limiting your number of sexual partners, getting tested for HIV and STIs regularly, using condoms and never sharing needles can help keep you remain HIV negative. Two other methods, PrEP and PEP, are also highly effective for anyone at high risk for HIV.



PrEP

DAP strongly supports Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) as a critical HIV Prevention strategy. We provide PrEP navigation and medication through our sexual health clinic, The DOCK, as well as in our Health Center.

Truvada® and Descovy® are medications approved for PrEP. When taken every day, either one can prevent HIV infection. These medications are also used to manage viral loads in people living with HIV. DAP clients on PrEP are tested every three months for HIV and STIs.

It takes at least one week on PrEP before you'll be protected for anal sex and three weeks for vaginal sex.

PEP

Had a risky encounter?

Post-Exposure Prophylaxis (PEP) is prescribed as emergency measure within 72 hours of possible HIV exposure. If you think you've been exposed to HIV, visit The DOCK or an emergency room immediately.



Condoms

Condoms are the perfect companion for PrEP. They can help protect you or your partner from STIs that PrEP doesn't. Currently, combined cases of gonorrhea, chlamydia and syphilis are at an all-time high nationally.

Get tested for HIV and STIs

Having an STI can increase your risks for contracting HIV. Many people with an STI may not know they have one because they don't have symptoms. The only way to know for sure is to get tested.

Anyone ages 13+ can take a free HIV test at our mobile test locations or at The DOCK in Palm Springs. Walk-ins are welcome or call (760) 992-0492 to make an appointment.

Prevención del VIH

Guía de recursos



Cualquiera que sea el resultado, DAP puede ayudarte

Si te encuentras en una situación de riesgo, realizar la prueba regularmente te dará tranquilidad espiritual. Si llegas a obtener un resultado inesperado, DAP puede ofrecerte la atención que necesitas de inmediato para que no te preocunes y te concentres mejor en tu lucha.

Para más información

sobre el VIH y saber cómo protegerse, visita las siguientes páginas donde encontrarás varios recursos:

www.desertaidsproject.org/hiv-sti-care

[www.aids.nlm.nih.gov/topic/2150/
hiv-navigation-resources](http://www.aids.nlm.nih.gov/topic/2150/hiv-navigation-resources)

[www.aids.nlm.nih.gov/topic/2153/
prep-navigation-resources](http://www.aids.nlm.nih.gov/topic/2153/prep-navigation-resources)



¿Cómo se puede contraer el VIH?

El VIH se encuentra en fluidos corporales como el semen (líquido eyaculatorio), fluidos preseminales (líquido pre-eyaculatorio), fluidos rectales y vaginales, la sangre y la leche materna.

La transmisión puede producirse cuando alguno de estos fluidos de una persona infectada ingresa en el cuerpo de otra persona.

Esto sucede a través de prácticas sexuales anales, orales o vaginales, el uso de drogas por vía intravenosa (uso compartido de jeringas), durante el parto o la lactancia materna.

Hay varias maneras de reducir el riesgo de contraer VIH. Para mantenerse libre de VIH, es necesario limitar el número de parejas sexuales, realizar periódicamente la prueba de VIH e ITS (Infecciones de transmisión sexual), usar condones y nunca compartir jeringas. Otros dos métodos, la PrEP y la PEP, también son muy efectivos para quienes tengan un riesgo alto de contraer VIH.



PrEP

DAP promueve intensamente la Profilaxis Pre-exposición (PrEP) como un método esencial de prevención del VIH. A través de nuestra clínica de salud sexual, The DOCK, como también en nuestro Centro de salud, ofrecemos asesoramiento y medicamentos.

Truvada® y Descovy® son medicamentos aprobados para la PrEP. La dosis diaria de cualquiera de estos dos puede evitar la infección por VIH. Estos medicamentos también se utilizan para controlar las cargas virales en personas infectadas con VIH. Los clientes de DAP que reciben la PrEP se realizan pruebas de VIH e ITS cada 3 meses.

Para tener protección, es necesario haber recibido la PrEP durante una semana para el sexo anal y durante tres semanas para el sexo vaginal.

PEP

¿Tuviste relaciones de riesgo?

La Profilaxis posterior a la exposición (PEP) se receta como medida de emergencia dentro de las 72 horas posteriores a una posible exposición al VIH. Si piensas que has tenido una relación de riesgo de VIH, realiza de inmediato una consulta a The DOCK o a un centro de emergencias.



Condones

Los condones son el complemento ideal de la PrEP ya que ofrecen protección para las dos partes contra las ITS que la PrEP no cubre. Actualmente, los casos combinados de gonorrea, clamidia y sífilis se encuentran en los niveles más altos en todo el país.

Hazte la prueba del VIH

Si vives con ITS, las posibilidades de contraer el VIH aumentan. Es posible que muchas personas que tienen una ITS no lo sepan porque no tienen síntomas. La única manera de confirmarlo es realizarte una prueba.

Cualquier persona mayor de 13 años puede realizarse la prueba de VIH en nuestros lugares de pruebas ambulantes o en The DOCK en Palm Springs. Los invitamos a concurrir a nuestro centro o llamar al (760) 992-0492 para programar una cita.